**Čtyři fakta o infekci močových cest, která jste možná nevěděli**

**Čtvrtek, 18. října 2018 – Jsou nepříjemné, často se vracejí a jsou asi to poslední, co chce zaneprázdněná žena v každodenním shonu řešit – infekce močových cest. Za život se s nimi setkala každá z nás, téměř tři čtvrtiny Češek se s nimi potýkají opakovaně. Ve většině případů jsou způsobeny bakteriemi, přesto si skoro každá druhá žena myslí, že jsou způsobeny prochlazením.[[1]](#footnote-1) Na ročním období jim nesejde, ale nepříjemné pocity, které přinášejí, jsou nevítané.**

**IMC není nemoc z prochladnutí**„Neseď na té studené zemi. Budeš mít problémy s močákem.“ Každá z nás už asi někdy slyšela tuto větu a zároveň jeden z největších mýtů hlavně problémů s močovými cestami. Infekce močových cest jsou způsobeny bakteriemi. V 9 z 10 případů je to bakterie E. coli, která je pro náš organismus prospěšná ve střevech; potíž nastává v momentě, kdy se dostane do oblasti močových cest. Posléze přichází bolest v podbřišku, pálení a řezání, které zná asi každá žena. Pro péči o močové cesty při prvních příznacích potíží můžete užívat Urinal Akut, doplněk stravy, který obsahuje extrakt ze zlatobýlu obecného, jenž pomáhá pečovat o močové cesty, vitamin D pro podporu funkce imunitního systému a navíc je obohacen o vysoce koncentrovaný brusinkový extrakt (až z půl kila brusinek v jedné tabletě).

**Ženy mají vyšší riziko infekcí močových cest**Infekcemi močových cest trpí osmkrát více mladých žen než mužů. Tyto problémy častěji trápí ženy než muže, což je pochopitelné. Muži totiž mají konečník a močovou trubici dále od sebe než ženy. Močová trubice žen je také kratší, a bakterie tak mohou snadněji doputovat až do močového měchýře. Obecně by ženy měly přijímat dostatek tekutin, aby docházelo k pravidelnému vyprazdňování močového měchýře. A pokud to není nutné, močení nezadržovat. Důležitým faktorem je také dodržování správné osobní hygieny, zejména po pohlavním styku.

**Opakovaně jimi trpí 73 % žen**

Většina infekcí se vrací znovu, některé ženy dokonce uvádějí, že jimi trpí prakticky nepřetržitě. V momentě, kdy se bakterie dostanou do močových cest, přichytávají se na stěnu sliznic, začínají se zde množit a dochází k infekci. Infekce se v mnoha případech opakují a mohou se stát i chronickými.

**Nepříjemné pocity lze rychle vymazat**

Mezi hlavní a nejnepříjemnější poslíčky infekce patří pálení a řezání během močení. S těmito problémy se potýká 75 % žen. Při infekci močových cest způsobí přítomné bakterie vyšší kyselost moči, která má tyto palčivé projevy na svědomí. Naštěstí existuje i řešení, které přináší úlevu v prvních dvou, zpravidla nejhorších dnech. Urinal Express pH neutralizuje zmiňované abnormálně kyselé pH moči, které je příčinou nechtěných nepříjemných pocitů. Zeptejte se v lékárně po sáčku, jehož obsah se rozpustí ve vodě a za půl hodiny vymaže nepříjemné pocity ze života, a zbavte se myšlenek na použití analgetik. Kombinujte první dva dny se svou běžnou péčí o močové cesty, např. Urinal Akut.

Více informací na [www.urinal.cz](http://www.urinal.cz)

**Kontakt pro média:**

Markéta Hrabánková, HAVAS PR PRAGUE, PR Manager, marketa.hrabankova@havaspr.com, mob. +420 702 213 341

Daniela Orgoníková, HAVAS PR PRAGUE, PR Executive, daniela.orgonikova@havaspr.com, mob. +420 728 945 645

1. Zdroj dat: Women Intimate Health, U&A, Ipsos 2014 [↑](#footnote-ref-1)